

Matkajuhiga matkad

Metsanurme-Üksnurme matkarajal

matkadel on ökoturismi kvaliteedimärgis EHE (Ehtne ja Huvitav Eesti)



Version 1 – Rännak rännaku tallu

Lühike retk matkajuhiga (2 km, 1 h). Metsanurme külakeskus - Rännaku talu külastus (kiviheitemasin, püstkojad), püha tammesalu, Metsakurat, Pärnu-Tallinn talvetee, Metsanurme külakeskus.

Sobib Metsanurme külakeskuses toimuva sündmuse täiendavaks tegevuseks (piknik õuealal, kokkutulek, suvepäev, sünnipäev, seminar jmt) **Hind 40.-**

Version 2 – Tule metsa!

Matkaraja läbimine matkajuhiga (9 km, ca 3 tundi). Metsanurme, Üksnurme mõis, metsarada Keila jõe käänulistel kallastel, puhkekoht (), Aasu heinamaa ja kõrtsi asukoht; Rännaku talu külastus (kiviheitemasin, püstkojad), püha tammesalu, Metsakurat, Pärnu-Tallinn talvetee, Metsanurme külakeskus. Karaski ja teepaus rajal kuulub hinna sisse. Külakeskuse ruumide kasutamine kuni 1 h (soovi korral toitlustamine*). **Hind 90.-**

Sobib erineva ettevalmistusega gruppidele (sünnipäevalised, töökollektiiv).

Version 3 – Metsaseiklus (pikk)

Matkaraja läbimine matkajuhiga (9 km, ca 4 tundi). Rajal ettevalmistatud tegevused ja mängud: loodasmäng, aardeotsimine vmt.

Metsanurme, Üksnurme mõis, metsarada Keila jõe käänulistel kallastel, puhkekohas karaski ja teepaus, Aasu heinamaa ja kõrtsi asukoht; Rännaku talu külastus (kiviheitemasin, püstkojad), püha tammesalu, Metsakurat, Pärnu-Tallinn talvetee, Metsanurme külakeskus. Külakeskuse ruumide kasutamine kuni 1 h (soovi korral toitlustamine*). **Hind 100.-**

Sobib erineva ettevalmistusega gruppidele (sünnipäevalised, töökollektiiv).

Metsaseiklus (lühike)

Matkaraja läbimine matkajuhiga (3,5 km või 5 km). Rajal ettevalmistatud tegevused ja mängud: loodasmäng, aardeotsimine vmt. Alustame raja puhkekohast Keila jõe kaldal, puhkekoht Aasu heinamaa ja kõrtsi asukoht; Rännaku talu külastus (kiviheitemasin, püstkojad), maausuliste tammik, Metsakurat, Pärnu-Tallinn talvetee, Metsanurme külakeskus. Karaski- ja teepaus rajal. Külakeskuse ruumide kasutamine kuni 1 h (soovi korral toitlustamine*). **Hind 80.-**

Sobib erineva ettevalmistusega gruppidele (sünnipäevalised, töökollektiiv, lastegrupp).

Version 4 – Meelega metsa!

EESMÄRK- tunnetada loodust läbi kuue meele (nägemine, kuulmine, haistmine, maitsmine, kompimine, tasakaalumeel). Matka jooksul erinevad katsed ja harjutused kuue meele tunnetamiseks ja arendamiseks. Külakeskuse ruumide kasutamine kuni 1 h. Sobib erineva ettevalmistusega gruppidele (sünnipäevaseltskond, töökollektiivid, lastegrupid). Karaski ja teepaus rajal. **Hind 80.-**

Meeled

Tegevused

Nägemine	Kui kaugemale näeme? Kas vaatamine ja nägemine on üks ja seesama? Mis juhtub siis, kui me ei näe? (silmad kinni liikumine, katsumine)
Kuulmine	Metsahääled- loomad, linnud, veevulin. Masinate hääled (autotee, raudtee)
Haistmine	Kuidas lõhnab seen? Niiske sammal? Kas sügisel on teistsugused lõhnad kui kevadel ja suvel? Mille moodsid miski lõhnab?
Maitsmine	Looduses leiduva maitsemine (jänesekapsas, hapuoblikas, kuusevõrsed, marjad jm) – hapu vrs magus; karaski söömine, ürditee joomine
Kompimine	Vee temperatuur; käbid ja tõrud (sile ja kare, niiske ja kuiv) maastiku tunnetamine jalgadega (asfalt vrs metsarada).
Tasakaalumeel	Laudteel lodukohtade ületamine, tasakaalu hoidmine, tasakaalumängud rajal

Toitlustamine eraldi tasu eest matka puhkekohas või matka lõppedes.

Näidismenüüd:

- kuum jook (tee, kohv, puljong) ja pirukad/küpsised/hooaja kook (rabarberi, õuna jne)
- supp, jook, Metsanurme küla leib ürdivõiga, hooaja kook
- lõkkes küpsetatud kartulid, grillvorstid